

Tour Sports Loisirs

SAISON 2011-2012

NOUVEAUTES

TRICOT

Nous proposons un cours par quinzaine le mardi de 19h à 21h

Début des cours **mardi 4 Octobre**, salle de la cantine

Renseignements et inscriptions au 04 77 74 17 20
Avant le 17 Septembre

GYMNASTIQUE

Nous mettons en place un cours de step / abdos / fessiers.

Ce cours toujours animé par Hakim, remplacera le cours traditionnel de gym
du lundi de 20h à 21h.

VISITE DE LA SOURCE BADOIT

ST GALMIER

Vendredi 14 Octobre 2011

Renseignements et inscriptions au 04 77 79 19 77
Avant le 24 septembre

GYMNASTIQUE

Reprise des cours le **lundi 19 septembre** et le **jeudi 22 septembre 2011**
Salle Victor Piallat –salle du bas.

Le lundi	15h à 16h 18h45 à 19h45 20h à 21h	<i>cours traditionnel de gymnastique</i> <i>cours traditionnel de gymnastique</i> <i>cours de step/abdos/fessiers</i>
Le jeudi	17h45 à 18h45	<i>cours de gymnastique douce</i>

Inscriptions sur place toute l'année

Renseignements au 04-77-79-19-77 et 06-98-51-38-28

Certificat médical obligatoire à apporter dès le premier cours

CHORALE

Reprise des répétitions le **13 septembre 2011**

Cours tous les **mardis de 20h30 à 22h** dans la salle des associations (sous le préau de l'école).

Inscriptions sur place toute l'année.

Renseignements au 04-77-74-09-00

PEINTURE

Reprise des cours le mercredi **21 septembre 2011** salle de la cantine

Cours tous les **mercredis** :

-de **16h30 à 17h45** pour les enfants à partir de 7- 8 ans

-de **17h45 à 19h45** pour les adolescents et les adultes

Inscriptions au **04-77-79-25-10** .

YOGA

Reprise des cours le jeudi **22 septembre 2011**

Cours tous les **jeudis de 18h30 à 20h** dans la salle des associations (sous le préau de l'école).

Renseignements et inscriptions au **04-77-79-19-77** avant le **17 septembre**.

MARCHE

DIMANCHE 2 OCTOBRE 2011

MARCHE POUR LA LUTTE CONTRE LE CANCER

2 circuits prévus

Inscriptions de 8h30 à 16h – Salle Victor Pialat

Merci à tous pour votre participation

AUTRE ACTIVITE

COURS DE MODELAGE ARGILE

Béatrice Blin propose des cours les mardis et mercredis.

Renseignements au **04 77 79 39 75** et sur son site

www.beatrice-blin.fr