

TOUR SPORTS LOISIRS						Saison 2021-2022		
Jour	Activité	Horaire	Lieu : salle	Tarif annuel	Certificat médical	Professeur/responsable	1er cours de l'année	Dernier cours de l'année
Lundi	Renforcement musculaire	17h30 - 18h30	Gymnase	120€ (forfait)	oui	Corinne CHABROLLES	13/09/21	13/06/22
	Gym Fitness	18h45 - 19h45			oui	Christophe MARTORELL	13/09/21	13/06/22
	Gym Fitness	19h45 - 20h45			oui	Christophe MARTORELL	13/09/21	13/06/22
	Chorale	20h00 - 21h30	Lieu à définir**	110 €	non	Xavier FONTANIER	27/09/21	13/06/22
Mardi	Renforcement musculaire	18h00 - 19h00	Gymnase	120€ (forfait)	oui	En cours de recrutement	14/09/21	14/06/22
	Gym Tonic	19h00 - 20h00			oui	En cours de recrutement	14/09/21	14/06/22
	Badminton (en libre)	20h30 - 22h00	Gymnase	100 €	oui	Thierry COULOMY	14/09/21	14/06/22
Mercredi	Multi-sports enfants 6/11 ans	09h45 - 10h45	Gymnase	100 €	oui	Christophe MARTORELL	15/09/21	15/06/22
	Théâtre ados	14h00 - 15h30	Victor Pialat	150 €	non	Isabelle MOURY	22/09/21	22/06/22
	Théâtre enfants 7/11ans	15h30 - 17h00	Victor Pialat	150 €	non	Isabelle MOURY	22/09/21	22/06/22
Jeudi	Pilates	10h45 - 11h45	Gymnase	120€ (forfait)	oui	Eric FLEURY	16/09/21	16/06/22
	Qi Gong	18h15 - 19h15			oui	Olivier-Marie RENOUX	30/09/21	16/06/22
	Yoga	16h30 - 18h00	Club Rencontre	170 €	oui	Gilbert PELISSE	16/09/21	16/06/22
	Yoga	18h15 - 19h45	Amitié**	170 €	oui	Gilbert PELISSE	16/09/21	16/06/22
	Badminton (en libre)	19h30 - 21h00	Gymnase	100 €	oui	En attente de définir un responsable	16/09/21	16/06/22
	Théâtre adultes	19h00 - 21h00	Victor Pialat	240 €	non	Isabelle MOURY	16/09/21	16/06/22
<b>1er vendredi du mois</b>	Soirée Jeux	20h - 22h	Club Rencontre Amitié	Gratuit	non		01/10/21	03/06/22
<b>1er samedi du mois</b>	Relaxation - Automassages	9h00 - 12h00	Salle des associations	80 €	non	Maryline SAGOLES	02/10/21	04/06/22
<b>Les cours et activités ont lieu hors vacances scolaire et hors jours fériés</b>								
Pour toutes les activités ayant lieu dans le <b>gymnase</b> se munir <u>impérativement</u> d'une paire de baskets avec semelles non marquantes								

Expression corporelle : forfait de 120€ donnant accès aux 7 cours proposés

Badminton : se munir de sa raquette et de ses volants

**\*\* Attention changements de salles** cette saison pour les activités suivantes :

- Chorale : lieu à définir afin de respecter les distances physique recommandées ;
- Yoga : changement de lieu jusqu'à nouvel ordre afin de respecter les distances physiques recommandées  
(Club rencontre amitié, 3 rue froide - à côté de la bibliothèque).